

## 【脳波変化測定試験結果】

被験者に対して、アース・テクノロジーを飲用してもらうことにより、使用前と使用後とでは、リラックス(安静)状態を象徴する $\alpha$ 波は、平均22%増加し、逆に能動的で活発な思考を象徴する $\beta$ 波は、平均14%低減した。よって、アース加工を施した製品は、人体に対して、リラックスさせる効果があると言える。なお、使用後の計測時間は60分後なので、「長時間アース製品を摂取することにより、一層の数値の向上が期待できる」と、同測定機関は述べている。また、アース水飲用実験であったが、同測定機関によると、アース水を飲用するのも、アース製品を身に着けるのも、同様の効果であるとの見解を示している。

試験項目 脳波

試験飲料 アース水

測定日時 令和元年6月6日

測定環境 生体信号処理装置

	$\theta$ 波	$\alpha$ 波	$\beta$ 波	$\alpha$ 波の増減値
飲用前	0.0	38.3	61.7	8.4
Earth水飲用60分後	0.0	46.7	53.3	

(単位: %)

国際脳波学会用語委員会により、定められた脳波の各周波数は次の如くである。

$\theta$  波: 4Hz 以上 8Hz 以下のもの

$\alpha$  波: 8Hz 以上で 13Hz 以下のもの

$\beta$  波: 13Hz より高いもの