

【安眠効果測定試験結果】

アース・ミネラル・ウォーターを、被験者に対して、六畳の部屋に睡眠 60 分前に 500cc 噴霧し、約八時間の睡眠状態を測定した結果、使用前と使用後とでは、平均 27%の、深睡眠時間が増加した。つまり、アースは、深睡眠時間を増加させることに繋がると言える。なお、「アース加工した部屋や製品を継続して使用することにより、一層の深睡眠時間向上が期待できる」と、同測定機関はコメントをしている。

試験項目 睡眠

試験試料 アース水

試験条件 試験日時 令和元年 5 月 30 日～6 月 2 日

測定機器 睡眠計スリープスキャン

睡眠状態測定結果

	入眠潜時 (分:秒)	深睡眠時間 (時:分:秒)	深睡眠 増減値
Earth水 使用	00:30	1:33:30	28:00
未使用	03:00	1:05:30	

測定機関「遠赤外線応用研究会」